



Rovs n° IM0411134

## Au pays de « L'eau Vive »

Au début de l'été, la VALLEE DE L'UBAYE vous ouvre ses paysages fleuris, les alpages accueillent les troupeaux en transhumance et les marmottes libèrent leurs progénitures.

Le plus grand barrage d'Europe, Serre-Ponçon, l'une des plus grandes prouesses techniques du 20<sup>e</sup> siècle, fruit du mariage de la Durance et de l'Ubaye, offre une eau turquoise, sous laquelle ont été ensevelis 3 villages. De là est née « L'eau Vive » chantée par Guy Béart.

Les HAUTES TERRES DE PROVENCE sont idéales pour les amateurs de paysages grandioses. Ici, les plantes aromatiques libèrent les senteurs de Provence : lavande, genêts, thym, genévrier, ...

Vous serez guidés par un duo du cru, généreux en commentaires sur la vie locale.

S'il vous prend l'envie de faire une photo à chaque virage, le temps de parcours et l'encadrement du séjour vous y autorisent, c'est leur adn.

Pour vous détendre, Ubaye-Serre-Ponçon offre l'un des plus beaux spots pour les activités en eaux vives. Le petit lac du Lauzet/Ubaye et les berges du barrage vous invitent aussi à une baignade sous le soleil des Alpes du Sud, au climat méridional.

BCN-BPF : Seyne les Alpes

## CONTACT

### Club FFVélo organisateur

Les PédalouDoux Sud Luberon

### Encadrement et contact

André Picca Finaud, Moniteur

Fédéral, natif de Provence

06 75 79 06 64

[andrepicca84@gmail.com](mailto:andrepicca84@gmail.com)

Michèle Finaud Picca – Responsable de la sécurité – native Provence et Ubaye

### Correspondance :

André Picca Finaud

58, impasse des Micocouliers

84530 Villelaure



# UBAYE VALLEE ET HAUTES TERRES DE PROVENCE

04 - Alpes de Haute Provence – en vélo à assistance électrique

## Descriptif du séjour 2023

### COTE PRATIQUE

Du **mercredi 21 juin**, enregistrement à partir de 16 h, au **mercredi 28 juin 2023**, départ avant 10 h

**Base de vie** : 04340 Le Lauzet Ubaye – Supermarché à 20 kms à Remollon ou Barcelonnette – Faites vos 1ères provisions avant d'arrivée – sur place, épicerie La Ferme aux Saveurs – restaurants.

Hébergement : **04 – Le lauzet-Ubaye** : Gîtes au village ou bungalows du camping, 2 à 4 personnes

### Votre équipement

- Notre adn en VAE : rouler sur les VC, Voies Communales,
- Vélo à Assistance Electrique ou vélo musculaire équipé de pneus vtc, ces derniers ayant quelques passages à pied. Non pédalants acceptés.
- Sacoche ou sac à dos pour emporter vos pique-niques,
- Votre véhicule avec porte-vélo pour s'acheminer jusqu'aux points de départ des randonnées. Co-voiturage à prévoir sur place,
- Trousse de réparations, accessoires adaptés à votre vélo, éclairage (tunnels), équipements de sécurité : casque, mitaines, gilets. tout pour la marche et la baignade.
- En fonction de la météo, les organisateurs choisiront parmi les parcours suivants, départ le matin, retour dans l'après-midi, laissée libre pour d'autres activités.

### MERCREDI 21 JUIN 2023

Apéritif et barbecue-partie en montagne (accès en voiture, à 4 kms)

#### CIRCUIT 1 (boucle)

**Seynes-les-Alpes et Le Fanget**, Site panoramique de la Vallée de la Blanche.

Visite : Ferme Beridon (rennes, bisons, lamas, cerfs, daims)

#### CIRCUIT 2 (boucle)

**Sur les balcons de Barcelonnette**

Visite : Villas mexicaines

#### CIRCUIT 3 (boucle)

**Au cœur des Hautes Terres de Provence** les 3 lacs, Turriers, ...

Visite : les Vergers de la Vallée

**CIRCUIT 4** (journée allégée pour repos) 20 kms de vélo ou +

#### Le Lac de Serre-Ponçon vu du balcon

Visite : Muséoscope, marché de la vallée,

#### CIRCUIT 5 (boucle)

#### Aller à l'école de Pontis par les tunnels

Visite : La classe, version 1960, confluence Ubaye/Durance

#### CIRCUIT 6 et 6bis 2 allers-retours

Haute Vallée de l'Ubaye Sauvage et Vallon du Lauzanier, marmottes, achats frontaliers (Italie)

#### CIRCUIT 7 (boucle)

#### L'autre balcon du lac, par l'ubac Saint Vincent les Forts

Visites : Saint Vincent les Forts, une ferme de vaches laitières et produits laitiers

### CONDITIONS

**Par personne : 290 euros.** Ce prix comprend : L'hébergement en gîte ou bungalow : une pièce à vivre, cuisine équipée et sanitaires à partager – visites – la taxe de séjour – draps – le 1<sup>er</sup> jour, accueil en barbecue-partie dans un chalet de montagne - **et ne comprend pas** : la pension, les pique-niques, le linge de toilette, le ménage de votre hébergement le jour du départ, l'acheminement des cyclos jusqu'aux points de départ des randonnées.

**Règlement** : acompte de 150 euros à la réservation, solde au 21 avril 2023.

Lien internet pour les règlements par CB :

<https://www.helloasso.com/associations/les-pedaloudoux-sud-luberon>

**Circuits en boucle**, 40 à 60 km/jour + visites. D+ 700 à 1200 m

**Conditions générales, Inscriptions et assurances** : documents à télécharger sur le site de la FFVélo ou du club organisateur :

<https://lespedaloudoux.jimdofree.com/sejours-et-voyages-ffvelo/>

\*Le programme est susceptible d'être modifié en fonction de la météo, vous êtes en montagne. Rassurez-vous, vous êtes aussi dans les Alpes du Sud !